



ABBU

Asociación Biocéntrica
de Biodanza del Uruguay

Grupos regulares de Biodanza - Uruguay

(Actualizado por ABBU el 16/04/2026)

DIA	HORA	FACILITADOR/A	LOCAL	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
LUNES	10:30	Inés Pirez	Centro Cultural de la Coronilla	Rocha	092 608 016	
LUNES	12:30 a 14:30	Marlene Fernandez: Biodanza y capacidades diferentes	Centro Cedai: Castro 507 (Prado)	Montevideo	099 174 684	
LUNES	15:30	Carlos Carvalho	Inca 2040	Montevideo	099 718 282	
LUNES	18:00 a 20:00	Gabriela Alvarez	Casa Biocéntrica (Maldonado 1916)	Montevideo	099 580 596	galvarez.relax@gmail.com
LUNES	18:00 a 20:00	Mauro Di Camilli	Av Rivera 5110	Montevideo	099 991 324	mdecamilli@gmail.com
LUNES	18:30	Alicia Quesada Laura Burgueños	Delmira Agustini . Samuel Blixen y Alto Perú	Montevideo	096 414 099	

LUNES	18:30 a 20:30	Laura Da Luz	Espacio AYO: Lido 195, solar 29.	Neptunia Sur-Canelones	098 884 118	daluzlaura@gmail.com
LUNES	18:30 a 20:30	Daiana Centurión	Espacio Milenrama. Pueblo Ferrocarril y Colón	Montevideo	098 481 964	daianacent80@gmail.com
LUNES	19:00	Silvana Vaeza	BioCentro: Juan Paullier 1092	Montevideo	099 628 883	svaeza@gmail.com
LUNES	19:00 a 21:00	Adriana Sueta	Casona del Prado: 19 de abril 3531	Montevideo	099 694 229	adrisu.adriana@gmail.com
LUNES	19:00 a 21:00	Gabriela Strata	Rivera y Rossel y Rius	Montevideo	095 178 596	gabriela.strata@adinet.com.uy
LUNES	19:30	Virginia Fernandez	Espacio Encuentros: Charrúa 1932	Montevideo	099 852 757	virginiapaulafernandez@gmail.com
LUNES	19:30	Claudia Peluffo	Espacio Ser Total Ruta 48 y Municipio (frente a la rotonda)	Las Piedras - Canelones	099 765 555	
LUNES	19:30	Ana Gabriela Maldonado	Dharma	Punta Negra - Maldonado	094 278 229	anagabriela.maldonado@hotmail.com
LUNES	19:30 a 22:00	Linette Bodeant	Espacio Flexup: Julio Herrera y Obes y 18 de Julio	Montevideo	099 016 866	libodeant@gmail.com
LUNES	19:30	Jorge González	Espacio Cairú. Orión esquina Altar	Pinares - Maldonado	099 277 432	

LUNES (2do - 4to)	19:30 a 21:30	Lucía Batista Sacco	Sarandí 881 Espacio CoCreArte	Maldonado	099 696 332	batistasacco@gmail.com
LUNES	20:00	Mariana Casasco	Dejando Huellas-Maracana (ex Queguay) esq. Uruguay- Solymar Sur	Solymar - Canelones	095 168 361	marianacasasco@vera.com.uy
LUNES	20:00 a 22:00	Yaniré Perdomo Boga	Zona Centro	Montevideo	096 939 115	yanireuniversal@gmail.com instagram: yanire_biodanza
LUNES	20:00	Patricia Alvarez	Espacio Integral Respira. Luis Batlle Berres 828	Paso de Los Toros		psicobio.palvarez@gmail.com
LUNES	20:00 a 22:00	Ana Paula Cordano - Pablo Galarza	Rincón de Isa. Varela Cáceres Manzana 111 Solar 26	Lagomar - Canelones	094 401 560 - 099 527 948	anita.cordano@gmail.com, pgal arzaf@gmail.com
LUNES	20:00 a 22:30	Bibiana Bermolen- Karolynn Vaiz Lauz	Casa Viva Espacio:San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	Montevideo	099 889 976 - 092 440 596	biodanza.ayariri@gmail.com
MARTES	08:30	Ana Paula Cordano	Rincón de Isa. Varela Cáceres Manzana 111 Solar 26	Lagomar - Canelones	094 401 560	anita.cordano@gmail.com
MARTES	9:00 a 11:00	Aixa Díaz	Escuela de Biodanza de Solymar (Adela Reta chacra 009, Solymar Norte)	Solymar - Canelones	097 345 891	
MARTES	09:30	Ayelén Gastaldi Gutiérrez	Templito Marindia - Calle La Caleta esq Ruta 10	Marindia Sur - Canelones	098 731 438	ayelengg@gmail.com
MARTES	9:30 A 11:30	Noe Odiotti	Espacio Colibrí: Herrera 525 entre 25 de Mayo y Treinta y Tres	San José de Mayo-San José	099 292 665	noeodiotti@gmail.com

MARTES	10:00 a 12:00	Oscar Barboza		Piriapolis-Maldonado	099 986 976	biodanzapiriapolis@gmail.com
MARTES	10:00 a 12:00	Gabriela López Esponda	Local Be-Dancer: Zufriategui y Cerrito	Piriapolis-Maldonado	092 403 035	
MARTES	14:00 16:30	Alicia Araujo	Juan Paulier 1092 esq Maldonado. BioCentro	Montevideo	091 259 346	aliciaaraujooyola@gmail.com
MARTES	17:00 a 19:00	Gabriela Strata	Municipio C - Prado , Luis Alberto de Herrera 4712	Montevideo	095 178 596	gabriela.strata@adinet.com.uy
MARTES	17:00	Andrea Gandini (AIT) Janet Perrone	Espacio Encuentros: Charrúa 1932	Montevideo	099 211 447	
MARTES	17:30 a 18:30 (NIÑOS)	Noe Odiotti	Espacio Colibrí: Herrera 525 entre 25 de Mayo y Treinta y Tres	San José de Mayo,-San José	099 292 665	noeodiotti@gmail.com
MARTES	18:00 a 20:00	Adriana Antúnez-Lourdes Pilar Sierra	Casa Viva Espacio:San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	Montevideo	099 880 808	psadrianaantunez@gmail.com
MARTES	18:00 A 20:00	Claudia Aguirre (AIT)	Casa Viva: San José 1496	Montevideo	099993360	eriana00@gmail.com
MARTES	18:00 a 20:00	Martha Pereyra dos Santos	Camino Maximo Santos 4997	Sayago - Montevideo	099043134	mardos26@gmail.com
MARTES	18:00	Paola Cardozo (AIT) Enrique Lostorto	Espacio Yuj . Calles 30 y 4.	Balneario Argentino - Canelones	091 842 605	paholaacardozo@gmail.com

MARTES	19:00 a 21:15	Salomé Carramal	Instituto Norma Quijano. Brandzen 1961 esq. Arenal Grande	Montevideo	098 408 592	
MARTES	19 A 21HS	Yaniré Perdomo Boga	Zona Prado	Montevideo	096 939 115	yanireuniversal@gmail.com instagram: yanire_biodanza
MARTES	19:00	Maria Celia Acosta (AIT) Irene da Silva (AIT)	8 de Octubre 2514	Montevideo	098 384 036 - 099 253 534	
MARTES	19:00 a 21:00	Gabriela Alvarez	Artigas 156 - Ciudad Durazno	Durazno	099 580 596	galvarez.relax@gmail.com
MARTES	19:30	Facilitan Ayelén Gastaldi y María Gonnet(AIT)	La Pachita	Rincón de Pando	098 731 438 Ayelén - 091 685 901	ayelengg@gmail.com
MARTES	19:30	Silvana Vaeza	BioCentro: Juan Paullier 1092	Montevideo	099 628 883	svaeza@gmail.com
MARTES	19:30	Lili Ana Ferreira	be dancer	Piriapolis-Maldonado	999992215	liliferrei2885@gmail.com
MARTES	19:30	Andrea Gandini (AIT) Mariella Lasalle (AIT)	Espacio Encuentros: Charrua 1932	Montevideo	095 128 100	angandini@hotmail.com
MARTES	20:00	Bibiana Bermolen-Karolynn Vaiz Lauz	Mborayu - Espacio Biocentrico (Rincón de El Pinar)	El Pinar - Canelones	092 440596 - 099 889976	biodanza.mborayu@gmail.com
MARTES	20:00	Gaston Andino. Andrea Risso (AIT)	Croma. Colonia 1761-A	Montevideo	097 973 377 - 096 174 533	

MARTES	20:00	Iliana Alvarez-Pablo Bulba	Casa Biocéntrica (Maldonado 1916)	Montevideo	098 552 336 - 099 607 971	ip@biodanza.uy
MARTES	20:00	Daniela Correa(AIT)- Janet Perrone	Casa Viva Espacio: San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	Montevideo	099 891783 - 099 409 722	
MARTES	20:00	Andrea Fila - Claudia Grecco	La Casa que Danza, Escuela de Biodanza de Solymar. Adela Reta Chacra 009.	Solymar Norte - Canelones	098 433837 - 098 573287	andreafila22@gmail.com - claudia_grecco@hotmail.com
MARTES	20:30 a 22:30	Florencia Gomez	INNER - Guaná y Pablo De María	Montevideo	097 058 393	florma79@outlook.com
MIÉRCOLES	10:00 a 11:30	Electra Aguerrebere	Branzen 1961	Montevideo	099 165 280	
MIÉRCOLES	10:15 a 12	Lucía Batista Sacco	Zelmar Michelini 944	Maldonado	099 696 332	batistasacco@gmail.com
MIÉRCOLES	16:00 a 18:00	Adriana Sueta	Biocentro: Juan Paullier 1092	Montevideo	099 694 229	
MIÉRCOLES	17:30 a 19:30	Bea Leicht	Casa Biocéntrica: Calle Maldonado 1916 ente Eduardo Acevedo y Jackson	Montevideo	099 610 715	tabares.beatriz@gmail.com
MIÉRCOLES	18:00	Marisella Cristiani- Andrés Menéndez	Casa Viva Espacio:San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	Montevideo	098 907 017 - 099 458 344	marisellacdc@gmail.com - amenendezpresto@gmail.com

MIÉRCOLES	18:30	Laura Da Luz	Espacio AYO: Lido 195, solar 29	Neptunia Sur-Canelones	098 884 118	daluzlaura@gmail.com
MIÉRCOLES	18:30	Laura Resnicosky	Centro Cultural Delmira Agustini - Malvin	Montevideo	099 033 970	
MIÉRCOLES	18:30	Elena Guerra (AIT)	Sarandi 729	San Carlos	099 156 161	
MIÉRCOLES	19:00 a 21:00	Nora Peralta (AIT) - Gonzalo Cunha (AIT)	Molino de Pérez - Parque Baroffio (Pasaje Arq. Juan Veltroni)	Montevideo	099 888 563 - 098 885 087	biodanzanorayzalo@gmail.com
MIÉRCOLES (2 veces al mes)	19 a 21:00	Lorena Alesina (AIT) - Valentina Dubini (AIT)	Instituto Norma Quijano: Brandzen 1961 apto 1006	Montevideo	099 223 109 - 099 357 823	loliytinabiodanza@gmail.com
MIÉRCOLES	19:30	Bibiana Bermolen-Karolynn Vaiz Lauz	Mborayu - Espacio Biocentrico (Rincón de El Pinar)	El Pinar - Canelones	092 440596 - 099 889 976	biodanza.mborayu@gmail.com
MIÉRCOLES	19:30 a 21:30	Paulina López	Mateo Cabral 3541 Bis esq. Dionisio López	Montevideo	098 556 035	lopez.paulina17@gmail.com
MIÉRCOLES Quincenal	19:30 a 22:00	Ma Raquel Lamas	Salón Arcoiris. Calle 60. Mz88. S19	Pinamar Norte. Costa de Oro. Canelones	095 164 950	cralamas@vera.com.uy
MIÉRCOLES	19:30	Ayelén Gastaldi Gutiérrez	Templito Marindia - Calle La Caleta esq Ruta 10	Marindia Sur - Canelones	098 731 438	ayelengg@gmail.com

MIÉRCOLES (2 veces al mes)	19:30 a 21:00	Claudia Peluffo	La Higuera Batlle y Ordóñez 829	Canelones	099 765 555	
MIÉRCOLES (2 veces al mes)	19:30	Virtus Rosendo (AIT)	Espacio Kyllayuriy- Rambla Costanera 2507	Barra de Carrasco - Montevideo	099 179 091 - 094 467 066	stecidade09@gmail.com
MIÉRCOLES	19:45	Florencia Gómez	Espacio Abierto Ser -Libertad y Bulevar España	Montevideo	097 058 393	gomezgarbero4@gmail.com
MIÉRCOLES	20:00	Silvana Vaeza	BioCentro: Juan Paullier 1092	Montevideo	099 628 883	svaeza@gmail.com
MIÉRCOLES Quincenal	20:00	Salomé Carramal - Patricia Artagaveytia	Instituto Norma Quijano: Brandzen 1961 apto 1006	Montevideo	098 408 592 - 098 720 177	institutonormaquijsano@gmail.com
MIÉRCOLES	20:00 a 21:30	Patricia Alvarez	Club Huracán	Paso de Los Toros - Tacuarembó	099 442 617	palvareztorres77@gmail.com
JUEVES	09:30	Linette Bodeant	Casa Viva Espacio: San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	Montevideo	099 016 866	libodeant@gmail.com
JUEVES	15:30	Maria Ines Piriz	Centro Cultural Del Paque Publico	Punta del Del Diablo- Rocha	092 608 016	
JUEVES	16:30	Marisella Cristiani	Casa Viva Espacio: San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	Montevideo	098 907 017	

JUEVES	17:00	Estela Fuentes	Casa de la Mujer (Bolivia 2591)	Montevideo	094 636 026	
JUEVES	17:00	Iliana Alvarez	Casa Biocéntrica (Maldonado 1916)	Montevideo	098 552 336 - 2696 6988	ip@biodanza.uy
JUEVES	17:30 a 19:30	Claudia Peluffo - Andrea Gandini (AIT)	Espacio Encuentros: Charrúa 1932	Montevideo	095 128 100	
JUEVES	18:00	Ana Paula Cordano	Espacio Cairú. Orión esquina Altar	Pinares - Maldonado	094 401 560	anita.cordano@gmail.com
JUEVES	18:30 a 20:30	Lucía Batista Sacco	Zelmar Michelini 944	Maldonado	099 696 332	batistasacco@gmail.com
JUEVES	19:00 a 21:00	Gabriela López Esponda	Local Be-Dancer: Zufriategui y Cerrito	Piriapolis-Maldonado	092 403 035	
JUEVES	19:00 a 21:00	Oscar Barboza		Piriapolis-Maldonado	099 986 976	biodanzapiriapolis@gmail.com
JUEVES	19:00 a 21:00	Ruben Martínez Nogueira - Mario Moledo	Pablo de Maria 936 (Paque Rodo)	Montevideo	094 239 698	
JUEVES	19 a 21:30	Marcela Perdomo	8 de Octubre 2514	Montevideo	098 160 034	

JUEVES	19:00 A 21:00	Martha Pereyra dos Santos	Camino Máximo Santos 4997	Sayago - Montevideo	099 043 134	mardos26@gmail.com
JUEVES	19:30	Lili Ferreira	be dancer. Piriapolis	Piriapolis-Maldonado	099 992 215	liliferrei2885@gmail.com
JUEVES	19:30 a 22:00	Andrés Menéndez	Casa Viva Espacio: San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	Montevideo	099 458 344	amenendezpresto@gmail.com
JUEVES	19:30 a 22:00	Raquel Lamas	Rincón de Isa- Varela Cáceres MZ 111 SOLAR 26	Lagomar - Canelones	095 164 950	cralamas@vera.com.uy
JUEVES	20:00	Daniel Nicolich (AIT)	Casa Viva Espacio: San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	Montevideo	099 115011	dnicolich@gmail.com
JUEVES	20:00 a 22:00	Gabriela Alvarez	Escuela de Biodanza de Solymar (Adela Reta chacra 009, Solymar Norte)	Solymar - Canelones	099 580 596	galvarez.relax@gmail.com
JUEVES	20:00	Gabriela Beovide- Mariana Casasco	Dejando Huellas-Maracana (ex Queguay) esq. Uruguay- Solymar Sur	Solymar - Canelones	099 177 920 - 095 168 361	beogaby@hotmail.com - marianacasasco@vera.com.uy
JUEVES	20:00	Enrique Lostorto- Claudia Peluffo	BioCentro: Juan Paullier 1092	Montevideo	099 765 555-098 071 263	c2peluffo@hotmail.com
VIERNES	09:30 a 11:30	Yoselen Saracho	Espacio AMI Arachania	La Paloma - Rocha	099 179 946	yoselens@gmail.com

VIERNES (dos veces por mes)	14:30 a 17:00	Marcela Perdomo	"CASA DE LAS CIUDADANAS" Uruguay 1932	Montevideo	098 160 034	mperdomocavallo@yahoo.com
VIERNES	13:30 A 15:30	Ana Cristian Perez	UNI 3- Universidad de la 3ra Edad . Arenal Grande 1448	Montevideo	24019500	
VIERNES	17:00 a 19:00	Ruben Martínez Nogueira	Sede Monterrey, Maciel 116	Paso Carrasco - Canelones	094 239 698	
VIERNES	17:30 a 19:30	Silvana Vaeza	Facultad de Artes. 18 de Julio y Gaboto	Montevideo	099 628 883	
VIERNES	17:30 a 19:30	Claudia Aguirre(AIT) Patricia Odizio	Casa Biocentrica Maldonado 1916 entre Eduardo Acevedo y Jackson	Montevideo	098915718 - 099993360	
VIERNES	18:00	María José Rodríguez	Casa Viva Espacio: San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	Montevideo	099 060 530	majogeronto@gmail.com
VIERNES	19:00	Claudia Grecco	Simon Bolivar 1385	Montevideo	098 573 287	claudia_grecco@hotmail.com
1 VIERNES al mes	19:30	Daniel Nicolich (AIT)	Centro Padmini - Itzaingó 514	Mercedes - Soriano	099 115 011	dnicolich@gmail.com
VIERNES	19:00	Lourdes Pilar Sierra	Espacio Fenix Azul	Marindia Sur - Canelones	095 798 230	

VIERNES	19:30	Jorge González	Espacio Cairú. Orión esquina Altar	Pinares - Maldonado	099 277 432	
VIERNES	20:00	Fabiana Ortiz Estigarribia	Club Peñarol Palmira	Nueva Palmira-Colonia	099 544 211	fabianancel@gmail.com
VIERNES	20:15	Laura Hopenhaym	BioCentro: Juan Paullier 1092	Montevideo	098 757 327	hola@laurahopenhaym.uy
VIERNES	20:00	Mariana Casasco - Luis Rodríguez	Dejando Huellas-Maracana (ex Queguay) esq. Uruguay-Solymar Sur	Solymar - Canelones	095 168 361 - 095671160	marianacasasco@vera.com.uy, luisalbertorodriguezforte@gmail.com
VIERNES	20:00	Estela Fuentes	Sede de la Comisión Carrasco Norte (Caif 5) Agustin Musso 7035	Montevideo	094 636 026	
SÁBADO (EL 4TO DE CADA MES)	9:30 A 11:30	Aixa Díaz	Sala Chiringo: Real de Azua y Gianattasio	Solymar - Canelones	097 345 891	
SÁBADO	10:00	Patricia Odizzio (AIT)	Espacio Cairú. Orión esquina Altar	Pinares - Maldonado	098 915 718	
SÁBADO (dos veces por mes)	10:00 a 12:00	Hocai Guidai Ferreira	Espacio Pulso - 18 de julio esquina Drapper	Aiguá - Maldonado	098 495 569	hocaif@gmail.com
SÁBADO (dos veces por mes)	10:00	Laura Da Luz - Silvana Subelzu (AIT)	Espacio AYO: Lido 195, solar 29	Neptunia Sur-Canelones	098 884 118	daluzlaura@gmail.com
SÁBADO (dos veces por mes)	10:00 a 12:30	Gabriela Alvarez	Escuela de Biodanza de Solymar (Adela Reta chacra 009, Solymar Norte)	Solymar - Canelones	099 580 596	galvarez.relax@gmail.com

SÁBADO (2do)	14:00 a 15:00	Noe Odiotti - (NIÑAS/OS)	Casona de ASSE Avenida Harriague 1155 frente a Parque Harriague	Salto	098 292 665	noediotti@gmail.com
SÁBADO	14:30 (NIÑOS)	Crisel Martínez Veronica Grillo	Paso Carrasco	Canelones	094 084 634 - 092 028 196	
SÁBADO (dos veces por mes)	15:00	Laura Hopenhaym	BioCentro: Juan Paullier 1092	Montevideo	098 757 327	hola@laurahopenhaym.uy
SÁBADO	16:00 a 18:30	Noe Odiotti	Espacio Colibrí: Herrera 525 entre 25 de Mayo y Treinta y Tres	San José de Mayo	098 292 665	noediotti@gmail.com
SÁBADO (2do)	16:00 a 19hs	Noe Odiotti (ADULTOS)	W.Beltran 950	Salto	099 292 665	noediotti@gmail.com