



Grupos regulares de Biodanza - Uruguay

(Actualizado por ABBU el 08/05/2025)

DIA	HORA	FACILITADOR/A	LOCAL	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
LUNES	09:30	Yoselen Saracho	AMI	Arachania Rocha	099 179 946	yoselens@gmail.com
LUNES	12:30 a 14:30	Marlene Fernandez: Biodanza y capacidades diferentes	Centro Cedai: Castro 507 (Prado)	Montevideo	099 174 684	
LUNES	10:30 12:30	Amparo Planelles	Jose Enrique Rodó 25158 De Octubre 2514	Montevideo	098245503	
LUNES	18:00 a 20:00	Gabriela Alvarez	Casa Biocéntrica (Maldonado 1916)	Montevideo	099 580 596	galvarez.relax@gmail.com
LUNES	18:30	Ma José Rodriguez	Casona Parque Posadas (Luis Alberto de Herrera casi Millán)	Montevideo	099 060 530	majogeronto@gmail.com
LUNES	18:30 a 20:30	Laura Da Luz	Espacio AYO: Lido 195, solar 29.	Neptunia Sur-Canelones	098 884 118	daluzlaura@gmail.com
LUNES	19:00	Silvana Vaeza	BioCentro: Juan Paullier 1092	Montevideo	099 628 883	svaeza@gmail.com

LUNES	19:00 a 21:00	Adriana Sueta	Casona del Prado: 19 de abril 3531	Montevideo	099 694 229	adrisu.adriana@gmail.com
LUNES	19:00 a 21:00	Gabriela Strata	Rivera y Rossel y Rius	Montevideo	095 178 596	gabriela.strata@adinet.com.uy
LUNES	19:00 a 21:00	Natalia Cardozo	Espacio Cultural Ignacio Espino (ex Afe)	San José de Mayo-San José	099 341 621	natileejones609@gmail.com
LUNES	19:30	Alicia Quesada	Edificio Sotavento: Buxareo 1273	Montevideo	096 414 099	ali.quesada09@gmail.com
LUNES	19:30	Ana Gabriela Maldonado	Casa Lilah	Punta Negra - Maldonado	094 278 229	anagabriela.maldonado@hotmail.com
LUNES	19:30 a 21:30	Gabriela López Esponda	Local Be-Dancer: Zufriategui y Cerrito	Piriápolis - Maldonado	092 403 035	gabyloes@gmail.com
LUNES	19:30 a 22:00	Linette Bodeant	Casa Viva Espacio: San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	Montevideo	099 016 866	libodeant@gmail.com
LUNES	19:30	Jorge González- Marina Dotti	Espacio Cairú. Orión esquina Altar	Pinares - Maldonado	099 277 432	
LUNES	20:00	Patricia Alvarez	Espacio Integral Respira. Luis Batlle Berres 828	Paso de Los Toros		psicobio.palvarez@gmail.com
LUNES	20:00 a 22:00	Ana Paula Cordano - Pablo Galarza	Rincón de Isa. Varela Cáceres Manzana 111 Solar 26	Lagomar - Canelones	094 401 560- 099 527 948	anita.cordano@gmail.com, pgalarzaf@g mail.com

LUNES	20:00 a 22:30	Bibiana Bermolen-Karolynn Vaiz Lauz	Casa Viva Espacio:San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	Montevideo	099 889 976 - 092 440 596	biodanza.ayariri@gmail.com
MARTES	08:30	Ana Paula Cordano	Rincón de Isa. Varela Cáceres Manzana 111 Solar 26	Lagomar - Canelones	094 401 560	anita.cordano@gmail.com
MARTES	9:00 a 11:00	Aixa Díaz	Escuela de Biodanza de Solymar (Adela Reta chacra 009, Solymar Norte)	Solymar - Canelones	097345891	
MARTES	09:30	Ayelén Gastaldi Gutiérrez	Templito Marindia - Calle La Caleta esq Ruta 10	Marindia Sur - Canelones	098 731 438	ayelengg@gmail.com
MARTES	9:30 A 11:30	Noe Odiotti	Espacio Colibrí: Herrera 525 entre 25 de Mayo y Treinta y Tres	San José de Mayo-San José	099292665	noeodiotti@gmail.com
MARTES	10:00	Lili Ana Ferreira	Espacio be.dancer: Pablo Zufriategui esq Cerritos	Piriápolis - Maldonado	099 992 215	liliferrei2885@gmail.com
MARTES	14:00 16:30	Alicia Araujo	Juan Paulier 1092 esq Maldonado. BioCentro	Montevideo	091 259 346	aliciaaraujooyola@gmail.com
MARTES	14:00 a 15:30	Marlene Fernández- Laura Da Luz	Espacio AYO: Lido 195, solar 29	Neptunia Sur- Canelones	099 174 684- 098 884 118	daluzlaura@gmail.com
MARTES	15:45 a 17:15	Martha Pereyra dos Santos	Caparroz 4723	Sayago - Montevideo	099 043 134	mardos26@gmail.com
MARTES	17:00 a 19:00	Gabriela Strata	Municipio C - Prado , Luis Alberto de Herrera 4712	Montevideo	095 178 596	gabriela.strata@adinet.com.uy

MARTES	17:30 a 18:30 (NIÑOS)	Noe Odiotti	Espacio Colibrí: Herrera 525 entre 25 de Mayo y Treinta y Tres	San José de Mayo,-San José	099292665	noeodiotti@gmail.com
MARTES	18:00 a 20:00	Adriana Antúnez- Lourdes Pilar Sierra	Casa Viva Espacio:San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	Montevideo	099 880 808	psadrianaantunez@gmail.com
MARTES	18:00 A 20:00	Claudia Aguirre (AIT)	Casa Viva: San José 1496	Montevideo	099993360	eriana00@gmail.com
MARTES	19:00	Crisel Martínez	Escuela de Biodanza de Solymar (Adela Reta chacra 009, Solymar Norte)	Solymar - Canelones	094 084634	cricricri2003@hotmail.com
MARTES	19:00	Maria Celia Acosta (AIS) Irena da Silva (AIS) . Supervisa Claudia Peluffo	8 de Octubre 2514	Montevideo	098384036 099253534	
MARTES	19:00 a 21:00	Gabriela Alvarez	Colegio "Chiquilladas": calle Manuel Oribe - Ciudad Durazno	Durazno	099 580 596	galvarez.relax@gmail.com
MARTES	19:30	Facilitan Ayelén Gastaldi y María Gonnet	La Pachita	Rincón de Pando	098 731 438 Ayelén - 091 685 901	ayelengg@gmail.com
MARTES	19:30	Lili Ferreira	Espacio be.dancer: Pablo Zufriategui esq Cerritos	Florida	099 992 215	liliferrei2885@gmail.com
MARTES	19:30	Oscar Barboza Fernández	Maldonado	Maldonado	099 986 976	biodanzapiriapolis@gmail.com
MARTES	19:30	Silvana Vaeza	BioCentro: Juan Paullier 1092	Montevideo	099 628 883	svaeza@gmail.com

MARTES	20:00	Bibiana Bermolen-Karolynn Vaiz Lauz	Mborayu - Espacio Biocentrico (Rincón de El Pinar)	El Pinar - Canelones	092 440596 - 099 889976	biodanza.mborayu@gmail.com
MARTES	20:00	Gaston Andino. Andrea Risso (AIT)	Croma. Colonia 1761-A	Montevideo	097973377 096174533	
MARTES	20:00	Iliana Alvarez-Pablo Bulba	Casa Biocéntrica (Maldonado 1916)	Montevideo	098 552 336 - 099 607 971	ip@biodanza.uy
MARTES	20:00	Mariana Casasco	Dejando Huellas-Maracana (ex Queguay) esq. Uruguay-Solymer Sur	Solymer - Canelones	095 168 361	marianacasasco@vera.com.uy
MARTES	20:00	Daniela Correa(AIT)- Janet Perrone	Casa Viva Espacio: San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	Montevideo	099 891783- 099 409722	
MARTES	20:00	Andrea Gandini (AIT)	Espacio Encuentros: Charrua 1932	Montevideo	095128100	angandini@hotmail.com
MARTES	20:30 a 22:00	Claudia Peluffo (supervisora)Pablo Regueira(AIT)	Sociedad Italiana. Rivera 420	Florida	99765555 - 094376635	c2peluffo@gmail.com nakerat1971@gmail.com
MARTES	20:30	Andrea Fila - Claudia Grecco	Espacio Naranja - Shangrilá	Shangrilá - Canelones	098 433837 - 098 573287	andreafila22@gmail.com - claudia_grecco@hotmail.com

MARTES	20:30 a 22:30	Florencia Gomez	INNER - Guaná y Pablo De María	Montevideo	097 058 393	florma79@outlook.com
MIÉRCOLES	10:00 a 12	Marcela Perdomo	UNI 3 URUGUAY. Ana Monterroso de Lavalleja 2121	Montevideo	098 160 034	mperdomocavallo@yahoo.com
MIÉRCOLES	17:30 a 19:30	Bea Leicht	Casa Biocéntica: Calle Maldonado 1916 ente Eduardo Acevedo y Jackson	Montevideo	099 610 715	tabares.beatriz@gmail.com
MIÉRCOLES	18:00	Marisella Cristiani-Andrés Menéndez	Casa Viva Espacio:San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	Montevideo	098 907 017-099 458 344	marisellacdc@gmail.com - amenendezpresto@gmail.com
MIÉRCOLES	18:00 a 19:30	Electra Aguerrebere	Asociación Purna Yoga. 18 de Julio 1474/701	Montevideo	099 165 280	electraaguerre@yahoo.es
MIÉRCOLES	18:00 a 21:00	Laura Da Luz	Ibukum Espacio Cultural, Pinamar Sur-Canelones	Pinamar Sur - Canelones	098 884 118	daluzlaura@gmail.com
MIÉRCOLES	18:00 a 20:00	Martha Pereyra dos Santos	Camino Maximo Santos 4997	Sayago - Montevideo	099043134	mardos26@gmail.com
MIÉRCOLES	18:30	Daiana Centurión	Centro de Luz: Cerro Largo 1878	Montevideo	098 481 964	daianacent80@gmail.com
MIÉRCOLES	19:00	Oriana Benvenuto	Centro Pitiayumí	Paso de Los Toros	98361359	orianabenvenuto@gmail.com
MIÉRCOLES	19:00 a 21:00	Nora Peralta (AIT) - Gonzalo Cunha (AIT)	Molino de Pérez - Parque Baroffio (Pasaje Arq. Juan Veltroni)	Montevideo	099 888 563	gonzalocunhacorti@gmail.com

MIERCOLES	19:00	Lourdes Pilar Sierra		Salinas Sur	095 798 230	lousierrat@gmail.com
MIERCOLES	19 A 21HS	Yaniré Perdomo Boga	Zona Prado	Montevideo	instagram: yanire_biodanza	
MIÉRCOLES	19:30	Ana Gabriela Maldonado	Espacio Kiva: San Salvador 2094	Montevideo	094 278 229	anagabriela.maldonado@hotmail.com
MIÉRCOLES	19:30	Bibiana Bermolen-Karolynn Vaiz Lauz	Mborayu - Espacio Biocentrico (Rincón de El Pinar)	El Pinar - Canelones	092 440596 - 099 889976	biodanza.mborayu@gmail.com
MIÉRCOLES	19:30 a 21:30	Paulina López	Mateo Cabral 3541 Bis esq.Dionisio López	Montevideo	098 556 035	lopez.paulina17@gmail.com
MIÉRCOLES Quincenal	19:30 a 22:00	Ma Raquel Lamas	Salón Arcoiris. Calle 60. Mz88. S19	Pinamar Note. Costa de Oro. Canelones	95164950	cralamas@vera.com.uy
MIÉRCOLES	19:30	Ayelén Gastaldi Gutiérrez	Templito Marindia - Calle La Caleta esq Ruta 10	Marindia Sur - Canelones	098 731 438	ayelengg@gmail.com
MIÉRCOLES (2 veces al mes)	19:30	Stella Cidade-Virtus Rosendo (AIT)	Espacio Kyllayuriy- Rambla Costanera 2507	Barra de Carrasco - Montevideo	099 179 091- 094 467 066	stecidade09@gmail.com
MIÉRCOLES	20:00	Silvana Vaeza	BioCentro: Juan Paullier 1092	Montevideo	099 628 883	svaeza@gmail.com

MIÉRCOLES Quincenal	20:00	Salomé Carramal - Patricia Artagaveytia (AIT)	Instituto Norma Quijano: Brandzen 1961 apto 1006	Montevideo	098 408 592 - 098 720 177	institutonormaquijano@gmail.com
MIÉRCOLES	20:00 a 21:30	Patricia Alvarez	Club Huracán	Paso de Los Toros - Tacuarembó	099 442 617	palvareztorres77@gmail.com
MIÉRCOLES	20:15 a 21:30	Florencia Gómez	Espacio Abierto Ser -Libertad y Bulevar España	Montevideo	097 058 393	gomezgarbero4@gmail.com
JUEVES	09:30	Linette Bodeant- Fabiola Viotti (AIT)	Casa Viva Espacio: San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	Montevideo	099 016 866	libodeant@gmail.com
JUEVES	16:00 a 18:00	Marlene Fernandez: Biodanza y capacidades diferentes	Rosell y Rius 1477 esq. Capitán Videla	Montevideo	099 174 684	
JUEVES	16:30	Marisella Cristiani	Casa Viva Espacio: San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	Montevideo	098907017	
JUEVES	17:00	Estela Fuentes	Casa de la Mujer (Bolivia 2591)	Montevideo	094 636 026	
JUEVES	17:00	Iliana Alvarez	Casa Biocéntrica (Maldonado 1916)	Montevideo	098 552 336 - 2696 6988	ip@biodanza.uy
JUEVES	17:30 a 19:30	Ester Rodríguez-Talia Carbonero	Casa Viva Espacio: San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	Montevideo	099 612 507- 092 799 626	esterbiodanza@gmail.com

JUEVES	17:30 a 19:30	Claudia Peluffo - Andrea Gandini (AIT)	Espacion Encuentros: Charrúa 1932	Montevideo	095128100	
JUEVES	18:00	Ana Paula Cordano	Espacio Cairú. Orión esquina Altar	Pinares - Maldonado	094 401 560	anita.cordano@gmail.com
JUEVES	19:00	Lucía Batista	Calle 18 de Julio y Ledesma	Maldonado	099 696 332	batistasacco@gmail.com
JUEVES	19 a 21:30	Marcela Perdomo	8 de Octubre 2514	Montevideo	098160034	
JUEVES	19:00 A 21:00	Martha Pereyra dos Santos	Camino Máximo Santos 4997	Sayago - Montevideo	099043134	mardos26@gmail.com
JUEVES	19:30	Lili Ferreira	Espacio Lamorada	Piriapolis- Maldonado	099 992 215	liliferrei2885@gmail.com
JUEVES	19:30	Stella Nasser	Club Uruguay (Sarandí entre F. Carambula y Figueroa)	Rivera	099 822 450	stellanasser@hotmail.com
JUEVES	19:30 a 22:00	Andrés Menéndez	Casa Viva Espacio: San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	Montevideo	099 458 344	amenendezpresto@gmail.com
JUEVES	19:30 a 22:00	Raquel Lamas	Rincón de Isa- Varela Cáceres MZ 111 SOLAR 26	Lagomar - Canelones	095 164 950	cralamas@vera.com.uy

JUEVES	19:30 a 22:30	Marcela Perdomo	"LA CASA DE LOS ABRAZOS": Paysandú 1907	Montevideo	098 160 034	mperdomocavallo@yahoo.com
JUEVES	20:00	Daniel Nicolich (AIT)	Casa Viva Espacio: San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	Montevideo	099 115011	dnicolich@gmail.com
JUEVES	20:00 a 22:00	Gabriela Alvarez	Escuela de Biodanza de Solymar (Adela Reta chacra 009, Solymar Norte)	Solymar - Canelones	099 580 596	galvarez.relax@gmail.com
JUEVES	20:15	Gabriela Beovide- Mariana Casasco	Dejando Huellas-Maracana (ex Queguay) esq. Uruguay- Solymar Sur	Solymar - Canelones	099 177 920 - 095 168 361	beogaby@hotmail.com - marianacasasco@vera.com.uy
JUEVES	20:30	Enrique Lostorto- Claudia Peluffo	BioCentro: Juan Paullier 1092	Montevideo	099 765 555- 098 071 263	c2peluffo@hotmail.com
VIERNES	09:30 a 11:30	Yoselen Saracho	Espacio AMI Arachania	La Paloma - Rocha	099 179 946	yoselens@gmail.com
VIERNES	14:30 a 16:30	Claudia Peluffo Navarro	Espacio Damero: Río Negro 1115	Montevideo	099 765 555	c2peluffo@hotmail.com
VIERNES (dos veces por mes)	14:30 a 17:00	Marcela Perdomo	"CASA DE LAS CIUDADANAS" Uruguay 1932	Montevideo	098 160 034	mperdomocavallo@yahoo.com
VIERNES dos veces al mes	16:00 a 19:00	Elizabeth Correa	Casa de Las Ciudadanas Uruguay 1932casi Arenal Grande	Montevideo	96599888	elizareich57@hotmail.com
VIERNES	18:00	Lourdes Pilar Sierra	Espacio Vedra	San Jose de Carrasco - Canelones	095 798 230	lusierrat@gmail.com

VIERNES	18:00	María José Rodríguez	Casa Viva Espacio: San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	Montevideo	099 060 530	majogeronto@gmail.com
VIERNES	18:30	Lucía Batista	Barrio Jardines de Acuario	Maldonado	099 696 332	batistasacco@gmail.com
1 VIERNES al mes	19:30	Daniel Nicolich (AIT)	Centro Padmini - Ituzaingó 514	Mercedes - Soriano	099115011	dnicolich@gmail.com
VIERNES	19:30 a 21:30	Claudia Grecco	Santiago Vázquez 1087 esq. Av. Brasil - Pocitos	Montevideo	098 573287	claudia_grecco@hotmail.com
VIERNES	20:00	Fabiana Ortiz Estigarribia	Club Peñarol Palmira	Nueva Palmira- Colonia	099 544 211	fabianancel@gmail.com
VIERNES	20:15	Laura Hopenhaym	BioCentro: Juan Paullier 1092	Montevideo	098 757 327	hola@laurahopenhaym.uy
VIERNES	20:00	Mariana Casasco - Luis Rodríguez	Dejando Huellas-Maracana (ex Queguay) esq. Uruguay- Solymar Sur	Solymar - Canelones	095168361 - 095671160	marianacasasco@vera.com.uy, luisalbertorodriguezforte@gmail.com
VIERNES	20:00	Estela Fuentes	Sede de la Comisión Carrasco Norte (Caif 5) Agustin Musso 7035	Montevideo	094636026	
VIERNES	20:30	Cecilia Barreto (AIT)- Roberto Varsi (AIT)	Espacio Naranja - Shangrilá	Shangrilá - Canelones	094 286 166	cbarretosanchez@adinet.com.uy
SÁBADO (EL 4TO DE CADA MES)	9:30 A 11:30	Aixa Díaz	Sala Chiringo: Real de Azua y Gianattassio	Solymar - Canelones	097 345 891	

SÄBADO	10 a 12	Elena Guerra (AIS) Lucía Batista (Supervisora)	Sarandí 729	San Carlos	099156161	
SÁBADO	10:00	Patricia Odizzio (<u>AIT</u>)	Espacio Cairú. Orión esquina Altar	Pinares - Maldonado	098915718	
SÁBADO (dos veces por mes)	10:00 a 12:00	Hocai Guidai Ferreira	Espacio Pulso - 18 de julio esquina Drapper	Aiguá - Maldonado	098 495 569	hocaif@gmail.com
SÁBADO (dos veces por mes)	10:00 a 12:30	Gabriela Alvarez	Escuela de Biodanza de Solymar (Adela Reta chacra 009, Solymar Norte)	Solymar - Canelones	099 580 596	galvarez.relax@gmail.com
SÁBADO (2do)	14:00 a 15:00	Noe Odiotti - (NIÑAS/OS)	Casona de ASSE Avenida Harriague 1155 frente a Parque Harriague	Salto	98292665	noeodiotti@gmail.com
SÁBADO (dos veces por mes)	15:00	Laura Hopenhaym	BioCentro: Juan Paullier 1092	Montevideo	098 757 327	hola@laurahopenhaym.uy
SÁBADO	16:00 a 18:30	Noe Odiotti	Espacio Colibrí: Herrera 525 entre 25 de Mayo y Treinta y Tres	San José de Mayo	98292665	noeodiotti@gmail.com
SÁBADO (2do)	16:00 a 19hs	Noe Odiotti (ADULTOS)	W.Beltran 950	Salto	099 292 665	noeodiotti@gmail.com
SÁBADO	18:00 a 20:00	Daiana Centurión	Asociación Purna Yoga. 18 de Julio 1474/701	Montevideo	098 481 964	daianacent80@gmail.com