



ABBU

Asociación Biocéntrica
de Biodanza del Uruguay

Grupos regulares de Biodanza - Uruguay

(Actualizado por ABBU el 04/06/2023)

DIA	FACILITADOR/A	LOCAL	HORA	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
LUNES	Adriana Sueta	Casona del Prado: 19 de abril 3531	19 a 21	Montevideo	099 694 229	adrisu.adriana@gmail.com
LUNES	Alicia Quesada	Edificio Sotavento: Buxareo 1273	Inicio 19:30 horas	Montevideo	096 414 099	ali.quesada09@gmail.com
LUNES	Ana Gabriela Maldonado	Casa Lilah	Inicio 19:30 horas	Punta Negra - Maldonado	094 278 229	anagabriela.maldonado@hotmail.com
LUNES	Ana Paula Cordano - Pablo Galarza	Rincón de Isa. Varela Cáceres Manzana 111 Solar 26	20 a 22	Lagomar - Canelones	094 401 560- 099 527 948	anita.cordano@gmail.com, pgalarzaf@g mail.com
LUNES	Bibiana Bermolen- Karolynn Vaiz Lauz	Casa Viva Espacio:San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	20 a 22:30	Montevideo	099 889 976 - 092 440 596	biodanza.ayariri@gmail.com
LUNES	Gabriela Alvarez	Casa Biocéntrica (Maldonado 1916)	18 a 20	Montevideo	099 580 596	galvarez.relax@gmail.com

DIA	FACILITADOR/A	LOCAL	HORA	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
LUNES	Gabriela López Esponda	Local Be-Dancer: Zufriategui y Cerrito	19:30 a 21:30	Piriápolis - Maldonado	092 403 035	gabyloes@gmail.com
LUNES	Gabriela Strata	Rivera y Rossel y Rius	19 a 21	Montevideo	095 178 596	gabriela.strata@adinet.com.uy
LUNES	Gastón Andino	Casa Biocéntrica (Maldonado 1916)	20 a 23	Montevideo	097 461 759	nascendis2016@gmail.com
LUNES	Inés Pérez-Omara Taró	Asociación Purna Yoga. 18 de Julio 1474	Inicio 19:30 horas	Montevideo	099 417 493- 099 086 493	aines1971@gmail.com - omitame@gmail.com
LUNES	Jorge González-Marina Dotti	Espacio Cairú. Pinares	Inicio 20 horas	Pinares - Maldonado	099 277 432	
LUNES	Laura Da Luz	Espacio AYO: Lido 195, solar 29.	18:30 a 20:30	Neptunia Sur-Canelones	098 884 118	daluzlaura@gmail.com
LUNES	Linette Bodeant	Casa Viva Espacio: San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	19:30 a 22	Montevideo	099 016 866	libodeant@gmail.com
LUNES	Marlene Fernandez: Biodanza y capacidades diferentes	Centro Cedai: Castro 507 (Prado)	12:30 a 14:30	Montevideo	099 174 684	
LUNES	Natalia Cardozo	Espacio Cultural Ignacio Espino (ex Afe)	19 a 21	San José de Mayo-San José	099 341 621	natileejoness609@gmail.com

DIA	FACILITADOR/A	LOCAL	HORA	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
LUNES	Noe Odiotti	Mborayu - Espacio Biocentrico (Rincón de El Pinar)	Inicio 20 horas	El Pinar - Canelones	099 292 665	noeodiotti@gmail.com
LUNES	Silvana Vaeza	Bio Centro: Avda Brasil 2505	Inicio 20:15 horas	Montevideo	099 628 883	svaeza@gmail.com
MARTES	Adriana Antúnez- Lourdes Pilar Sierra	Casa Viva Espacio:San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	18 a 20	Montevideo	099 880 808	psadrianaantunez@gmail.com
MARTES	Alicia Quesada	Gutiérrez Ruiz Manzana 43, solar 10, entre la 21 y 22	9:30 a 11:30	Lagomar Norte - Canelones	096 414 099	ali.quesada09@gmail.com
MARTES	Ana Paula Cordano	Rincón de Isa. Varela Cáceres Manzana 111 Solar 26	Inicio 8:30 horas	Lagomar - Canelones	094 401 560	anita.cordano@gmail.com
MARTES	Alicia Araujo	Joaquín de Salterain 1280	Inicio 14 horas	Montevideo	091 259 346	aliedu7@hotmail.com
MARTES	Andrea Fila - Claudia Grecco	Espacio Naranja - Shangrilá	Inicio 20:30 horas	Shangrilá - Canelones	098 433837 - 098 573287	andreafile22@gmail.com - claudia_grecco@hotmail.com
MARTES	Ayelén Gastaldi Gutiérrez	Templito Marindia - Calle La Caleta esq Ruta 10	Inicio 9:30 horas	Marindia Sur - Canelones	098 731 438	ayelengg@gmail.com
MARTES	Bibiana Bermolen- Karolynn Vaiz Lauz	Mborayu - Espacio Biocentrico (Rincón de El Pinar)	Inicio 20 horas	El Pinar - Canelones	092 440596 - 099 889976	biodanza.mborayu@gmail.com

DIA	FACILITADOR/A	LOCAL	HORA	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
MARTES	Crisel Martínez	Escuela de Biodanza de Solymar (calle Uruguay chacra 009, Solymar Norte)	Inicio 19 horas	Solymar - Canelones	094 084634	cricricri2003@hotmail.com
MARTES	Daniela Correa(FIT)- Janet Perrone (FIT)	Casa Viva Espacio: San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	Inicio 20 horas	Montevideo	099 891783- 099 409722	
MARTES	Florencia Gomez	"LA CASA DE LOS ABRAZOS": Paysandú 1907	20:30 a 22:30	Montevideo	097 058 393	florma79@outlook.com
MARTES	Gabriela Alvarez	Colegio "Chiquilladas": calle Manuel Oribe - Ciudad Durazno	19 a 21	Durazno	099 580 596	galvarez.relax@gmail.com
MARTES	Gabriela Strata	Municipio C - Prado , Luis Alberto de Herrera 4712	17 a 19	Montevideo	095 178 596	gabriela.strata@adinet.com.uy
MARTES	Iliana Alvarez-Pablo Bulba	Casa Biocéntrica (Maldonado 1916)	Inicio 20 horas	Montevideo	098 552 336 - 099 607 971	ip@biodanza.uy
MARTES	Mariana Casasco	Dejando Huellas-Maracana (ex Queguay) esq. Uruguay- Solymar Sur	Inicio 20 horas	Solymar - Canelones	095 168 361	marianacasasco@vera.com.uy
MARTES	Marlene Fernández- Laura Da Luz	Espacio AYO: Lido 195, solar 29	14 a 15:30	Neptunia Sur- Canelones	099 174 684- 098 884 118	daluzlaura@gmail.com
MARTES	Martha Pereyra dos Santos	Parque de los Fogones - Millán 5109	18 a 19:45	Montevideo	099 043 134	mardos26@gmail.com

DIA	FACILITADOR/A	LOCAL	HORA	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
MARTES	Miriam Gargiulo	Comisión Pro Fomento Las Acacias - Bage 3790	15 a 17	Montevideo	094 890 078	miriamgargiulo18@gmail.com.uy
MARTES	Oscar Barboza Fernández	Maldonado	Inicio 19:30 horas	Maldonado	099 986 976	bodanzapirapolis@gmail.com
MARTES	Silvana Vaeza	Bio Centro: Avda Brasil 2505	19:30 a 21:30	Montevideo	099 628 883	svaeza@gmail.com
MIÉRCOLES	Ana Gabriela Maldonado	Espacio Kiva: San Salvador 2094	Inicio 19:30 horas	Montevideo	094 278 229	anagabriela.maldonado@hotmail.com
MIÉRCOLES	Bea Leicht	Estudio Samadhi: Gregorio Suárez 2768bis (P. Carretas)	20:15 a 22:15	Montevideo	099 610 715	tabares.beatriz@gmail.com
MIÉRCOLES	Bibiana Bermolen-Karolynn Vaiz Lauz	Mborayu - Espacio Biocentrico (Rincón de El Pinar)	Inicio 19:30 horas	El Pinar - Canelones	092 440596 - 099 889976	biodanza.mborayu@gmail.com
MIÉRCOLES	Daiana Centurión	Centro de Luz: Cerro Largo 1878	Inicio 18:30 horas	Montevideo	098 481 964	daianacent80@gmail.com
MIÉRCOLES	Electra Aguerrebere	Asociación Purna Yoga. 18 de Julio 1474/701	18 a 19:30	Montevideo	099 165 280	electraaguerre@yahoo.es
MIÉRCOLES	Enrique Lostorto-Claudia Peluffo	Espacio Damero: Río Negro 1115	21 a 23	Montevideo	098 071 263 - 099 765 555	c2peluffo@hotmail.com

DIA	FACILITADOR/A	LOCAL	HORA	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
MIÉRCOLES	Laura Da Luz	Ibukum Espacio Cultural, Pinamar Sur-Canelones	18 a 21	Pinamar Sur - Canelones	098 884 118	daluzlaura@gmail.com
MIÉRCOLES	Lili Ferreira	Espacio Lamorada	Inicio 10 horas	Piriapolis- Maldonado	099 992 215	liliferrei2885@gmail.com
MIÉRCOLES	Marcela Perdomo	UNI 3 URUGUAY. Arenal Grande 1448	10:15 a 12:30	Montevideo	098 160 034	mperdomocavallo@yahoo.com
MIÉRCOLES	Marcela Perdomo- Flores Gómez	"LA CASA DE LOS ABRAZOS": Paysandú 1907	19:30 a 22:30	Montevideo	098 160 034- 097 058 393	mperdomocavallo@yahoo.com, florma79@outlook.com
MIÉRCOLES	Marisella Cristiani- Andrés Menéndez	Casa Viva Espacio:San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	Inicio 18 horas	Montevideo	098 907 017- 099 458 344	marisellacdc@gmail.com,amenendezpre sto@gmail.com
MIÉRCOLES	Patricia Alvarez	Club Huracán	20 a 21:30	Paso de Los Toros - Tacuarembó	099 442 617	palvareztorres77@gmail.com
MIÉRCOLES (quincenal)	Salomé Carramal - Patricia Artagaveytia (FIT)	Instituto Norma Quijano: Brandzen 1961 apto 1006	Inicio 20 horas	Montevideo	098 408 592 - 098 720 177	institutonormaquijano@gmail.com
MIÉRCOLES	Silvana Vaeza	Bio Centro: Avda Brasil 2505	Inicio 20:15 horas	Montevideo	099 628 883	svaeza@gmail.com
MIÉRCOLES	Stella Cidade-Virtus Rosendo (FIT)	Espacio Kyllayuriy- Rambla Costanera 2507	Inicio 20 horas	Barra de Carrasco - Montevideo	099 179 091- 094 467 066	stecidade09@gmail.com

DIA	FACILITADOR/A	LOCAL	HORA	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
MIÉRCOLES	Stella Nasser	Calle Brasil Cultural: Brasil 456	Inicio 15:30 horas	Rivera	099 822 450	stellanasser@hotmail.com
JUEVES	Ana Paula Cordano	Espacio Cairú. Pinares	Inicio 18 horas	Pinares - Maldonado	094 401 560	anita.cordano@gmail.com
JUEVES	Andrés Menéndez	Casa Viva Espacio: San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	19:30 a 22	Montevideo	099 458 344	amenendezpresto@gmail.com
JUEVES	Ayelén Gastaldi Gutiérrez	Templito Marindia - Calle La Caleta esq Ruta 10	Inicio 19:30 horas	Marindia Sur - Canelones	098 731 438	ayelengg@gmail.com
JUEVES	Enrique Lostorto-Claudia Peluffo	Bio Centro: Avda Brasil 2505	Inicio 20:30 horas	Montevideo	099 765 555- 098 071 263	c2peluffo@hotmail.com
JUEVES	Enrique Lostorto-Daniel Nicolich (FIT)	Casa Viva Espacio: San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	Inicio 20 horas	Montevideo	099 115011	dnicolich@gmail.com
JUEVES	Estela Fuentes (FIT)	Casa de la Mujer (Bolivia 2591)	Inicio 17 horas	Montevideo	094 636 026	
JUEVES	Ester Rodríguez-Talia Carbonero	Casa Viva Espacio: San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	17:30 a 19:30	Montevideo	099 612 507- 092 799 626	esterbiodanza@gmail.com

DIA	FACILITADOR/A	LOCAL	HORA	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
JUEVES	Gabriela Alvarez	Escuela de Biodanza de Solymar (calle Uruguay chacra 009, Solymar Norte)	20 a 22	Solymar - Canelones	099 580 596	galvarez.relax@gmail.com
JUEVES	Gabriela Beovide-Mariana Casasco	Dejando Huellas-Maracana (ex Queguay) esq. Uruguay-Solymar Sur	Inicio 20:15 horas	Solymar - Canelones	099 177 920 - 095 168 361	beogaby@hotmail.com - marianacasasco@vera.com.uy
JUEVES	Gustavo Schlegel- FIT Karina Buga (niños y niñas)	Espacio Padme Hum Nortazo M5 S2 esq. Bonito Casa de Piedra-Lomas de Solymar Sur	Inicio 18:15	Lomas de Solymar - Canelones	099 572 332	gusmail26@gmail.com
JUEVES	Iliana Alvarez	Casa Biocéntrica (Maldonado 1916)	Inicio 17 horas	Montevideo	098 552 336 - 2696 6988	ip@biodanza.uy
JUEVES	Lili Ferreira	Espacio Lamorada	Inicio 19:30 horas	Piriapolis-Maldonado	099 992 215	liliferrei2885@gmail.com
JUEVES	Linette Bodeant-Fabiola Viotti (FIT)	Casa Viva Espacio: San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	Inicio 9:30 horas	Montevideo	099 016 866	libodeant@gmail.com
JUEVES	Lucía Batista	Calle 18 de Julio y Ledesma	Inicio 19 horas	Maldonado	099 696 332	batistasacco@gmail.com
JUEVES	Marcela Perdomo	"LA CASA DE LOS ABRAZOS": Paysandú 1907	19:30 a 22:30	Montevideo	098 160 034	mperdomocavallo@yahoo.com
JUEVES	Marlene Fernandez: Biodanza y capacidades diferentes	Rosell y Rius 1477 esq. Capitán Videla	16 a 18	Montevideo	099 174 684	

DIA	FACILITADOR/A	LOCAL	HORA	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
JUEVES	Noe Odiotti	Casa de la Cultura de Cerrillos	Inicio 18 horas	Los Cerrillos - Canelones	099 292 665	noeodiotti@gmail.com
JUEVES	Raquel Lamas	Rincón de Isa- Varela Cáceres MZ 111 SOLAR 26	19:30 a 22	Lagomar - Canelones	095 164 950	cralamas@vera.com.uy
JUEVES	Stella Nasser	Club Uruguay (Sarandí entre F. Carambula y Figueroa)	Inicio 19:30 horas	Rivera	099 822 450	stellanasser@hotmail.com
VIERNES	Ana Paula Cordano-Aixa Díaz	Calle 68 Manzana 220 Solar 15	Inicio 20:15 horas	El Bosque de Solymar - Canelones	094 401 560	anita.cordano@gmail.com
VIERNES	Cecilia Barreto (FIT)- Roberto Varsi (FIT)	Espacio Naranja - Shangrilá	Inicio 20:30 horas	Shangrilá - Canelones	094 286 166	cbarretosanchez@adinet.com.uy
VIERNES	Claudia Grecco	Santiago Vázquez 1087 esq. Av. Brasil - Pocitos	19:30 a 21:30	Montevideo	098 573287	claudia_grecco@hotmail.com
VIERNES	Claudia Peluffo Navarro	Espacio Damero: Río Negro 1115	14:30 a 16:30	Montevideo	099 765 555	c2peluffo@hotmail.com
VIERNES	Crisel Martínez-María Gonnet (FIT)	Escuela de Biodanza de Solymar (calle Uruguay chacra 009, Solymar Norte)	Inicio 19 horas	Solymar - Canelones	094 084634-091 685901	cricricri2003@hotmail.com
VIERNES (quincenal)	Enrique Lostorto-Daniel Nicolich (FIT)	Centro Padmini - Ituzaingó 514	Inicio 19:30 horas	Mercedes - Soriano	099 115011 - 099 912417	dnicolich@gmail.com

DIA	FACILITADOR/A	LOCAL	HORA	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
VIERNES	Fabiana Ortiz Estigarribia	Club Peñarol Palmira	Inicio 20 horas	Nueva Palmira-Colonia	099 544 211	fabianancel@gmail.com
VIERNES (2do. Viernes de cada mes)	Iliana Alvarez	Gimenez 703, loc 1, frente a Plaza Independencia	Inicio 19:30 horas	Mercedes - Soriano	098 552 336	ip@biodanza.uy
VIERNES	Laura Hopenhaym	Bio Centro: Avda Brasil 2505	Inicio 20 horas	Montevideo	098 757 327	hola@laurahopenhaym.uy
VIERNES	Lourdes Pilar Sierra	Espacio Vedra	Inicio 18 horas	San Jose de Carrasco - Canelones	095 798 230	lusierrat@gmail.com
VIERNES	Lucía Batista	Barrio Jardines de Acuario	Inicio 18:30 horas	Maldonado	099 696 332	batistasacco@gmail.com
VIERNES (dos veces por mes)	Marcela Perdomo	"CASA DE LAS CIUDADANAS" Uruguay 1932	14:30 a 16:30	Montevideo	098 160 034	mperdomocavallo@yahoo.com
VIERNES	María José Rodríguez	Casa Viva Espacio: San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	Inicio 18 horas	Montevideo	099 060 530	majogeronto@gmail.com
VIERNES	Mariana Casasco - Luis Rodríguez	Dejando Huellas-Maracana (ex Queguay) esq. Uruguay-Solymar Sur	Inicio 20 horas	Solymar - Canelones	095168361 - 095671160	marianacasasco@vera.com.uy, luisalbertorodriguezforte@gmail.com
VIERNES (2do. y 4to. Viernes)	Virtus Rosendo (FIT)	Liga Fomento de San Luis	Inicio 18 horas	San Luis - Canelones	094 467 066	virtus1108@gmail.com

DIA	FACILITADOR/A	LOCAL	HORA	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
VIERNES	Yoselen Saracho	Espacio AMI Arachania	9:30 a 11:30	La Paloma - Rocha	099 179 946	yoselens@gmail.com
SÁBADO	Aixa Díaz	Avda Costanera M 204 S 1 entre Juncal e Independencia	Inicio 10 horas	El Pinar - Canelones	097 345 891	
SÁBADO	Daiana Centurión	Asociación Purna Yoga. 18 de Julio 1474/701	18 a 20	Montevideo	098 481 964	daianacent80@gmail.com
SÁBADO (dos veces por mes)	Gabriela Alvarez	"La casa que Danza"	10 a 12:30	Solymer - Canelones	099 580 596	galvarez.relax@gmail.com
SÁBADO (dos veces por mes)	Hocai Guidai Ferreira	Espacio Pulso - 18 de julio esquina Drapper	10 a 12	Aiguá - Maldonado	098 495 569	hocaif@gmail.com
SÁBADO (2do. Sábado de cada mes)	Iliana Alvarez	Gimenez 703, loc 1, frente a Plaza Independencia	Inicio 12:30 horas	Mercedes - Soriano	098 552 336	ip@biodanza.uy
SÁBADO	Jorge González-Patricia Odizzio (FIT)	Espacio Cairú. Pinares	Inicio 10 horas	Pinares - Maldonado	099 277 432	
SÁBADO (dos veces por mes)	Laura Hopenhaym	Bio Centro: Avda Brasil 2505	Inicio 15 horas	Montevideo	098 757 327	hola@laurahopenhaym.uy
SÁBADO (dos veces por mes)	Martha Pereyra dos Santos	Camino Máximo Santos 4997 - Sayago	16 a 18	Montevideo	099 043 134	mardos26@gmail.com

DIA	FACILITADOR/A	LOCAL	HORA	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
SÁBADO (una vez por mes)	Noe Odiotti	Shambhala: 19 de Abril 2135	Horario a confirmar	Salto	099 292 665	noediotti@gmail.com
SÁBADO (una vez por mes)	Yaniré Perdomo Boga	Casa Biocéntrica (Maldonado 1916)	Taller Mensual: Círculo Femenino Nuevas Diosas	Montevideo		yanireuniversal@gmail.com