

Grupos regulares de Biodanza - Uruguay

(Actualizado por ABBU el 28/02/2020)

DIA	FACILITADOR/A	LOCAL	HORA	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
LUNES	Adriana Sueta	Avda Joaquin Suarez 3035	19:30 a 21:30	Montevideo	099 694 229	adrisu.adriana@gmail.com
LUNES	Ana Cordano - Pablo Galarza	Rincón de Isa. Varela Cáceres Manzana 111 Solar 26	20 a 22	Lagomar - Canelones	094 401560- 099 527948	anita.cordano@gmail.com; pgalarzaf@gmail.com
LUNES	Beatriz Leicht	Estudio Samadhi: Gregorio Suárez 2768bis (P. Carretas)	20:15 a 22:30	Montevideo	099 610 715	tabares.beatriz@gmail.com
LUNES	Bibiana Bermolen- Karolynn Vaiz	Casa Viva:San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	20 a 22:30	Montevideo	099 889 976 - 092 440 596	biodanza.ayariri@gmail.com
LUNES	Facundo C. Gonzalez	Salón Aros de Fuego. Reo de Bolivia 1760	19 a 21	Paysandú	+549 3442 548927	gestalt.aqui.ahora@gmail.com
LUNES	Florencia Gomez (niños y niñas)	"Amar Naciendo": Francisco Soca y Silvestre Blanco	17:35 a 18:30	Montevideo	097 058 393	florma79@outlook.com
LUNES	Gabriela Alvarez	Casa Biocéntrica (Maldonado 1916)	18 a 20	Montevideo	099 580 596	galvarez.relax@gmail.com

DIA	FACILITADOR/A	LOCAL	HORA	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
LUNES	Gabriela López Esponda	Espacio de Biodanza "El Ciruelo"	19 a 21	Piriápolis - Maldonado	092 403 035	gabyloes@gmail.com
LUNES	Gabriela Strata	Rivera y Rossel y Rius	19 a 21	Montevideo	095 178 596	gabriela.strata@adinet.com.uy
LUNES	Gastón Andino	Casa Biocéntrica (Maldonado 1916)	20 a 23	Montevideo	097 461 759	nascendis2016@gmail.com
LUNES	Iliana Alvarez	Mborayu - Espacio Biocéntrico (Rincón de El Pinar)	19:30 a 22	El Pinar - Canelones	098.552.336 - 2696.6988	ip@biodanza.uy
LUNES	María Luisa Acosta	Centro Cultural Delmira Agustini (Alto Perú y Samuel Blixen)	18:30 a 20:30	Montevideo	099 787 610	marialuisaacosta@gmail.com
LUNES	Miriam Gargiulo- Alum.Inst.Titulación Cecilia Musto	Cardal 3224 esq. Abreu	20 a 22:30	Montevideo	094 890 078- 098 523 827	miriamgargiulo18@gmail.com, ceciliamustogarcia@gmail.com
LUNES	Oriana Benvenuto (niños y niñas)	Asociación de Jubilados y Pensionistas: Calle Rivera 957	18 a 19	Paso de Los Toros - Tacuarembó	098 361359	orianabenvenuto@gmail.com
LUNES	Silvana Vaeza	Bio Centro: Avda Brasil 2505	19:30 a 21:30	Montevideo	099 628 883	svaeza@gmail.com

DIA	FACILITADOR/A	LOCAL	HORA	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
LUNES	Yamil Jasa	Casa Biocéntrica (Maldonado 1916)	20 a 22	Montevideo	091 222 746	biodanza.udelar@gmail.com
LUNES	Yoselen Saracho	Centro cultural de La Paloma	19:30 a 21:30	La Paloma - Rocha	099 179 946	yoselens@gmail.com
MARTES	Adriana Antúnez-Lourdes Pilar Sierra (FIT)	Casa Viva:San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	18 a 20	Montevideo	099 880808	psadrianaantunez@gmail.com
MARTES	Aixa Díaz-Alum.Inst.Titulación Valentina Martínez	Real de Azua esq. Gianatassio.	20:30 a 22	Solymer - Canelones	097 364672	
MARTES	Alicia Araujo	Acevedo Díaz 1865 esq. Goes	14 a 16:30	Montevideo	091 259 346	aliedu7@hotmail.com
MARTES	Ana Maldonado - Silvana Vanuchi	Espacio Creativo Jallalla: Barrio Reducto	20 a 22:15	Montevideo	094 278 229-099 601 021	jallallauy@gmail.com
MARTES	Ana Maldonado	Equilibriety Group: Obligado 1392 casi Rivera	14 a 16	Montevideo	094 278 229	jallallauy@gmail.com
MARTES	Bibiana Bermolen-Karolynn Vaiz	Mborayu - Espacio Biocentrico (Rincón de El Pinar)	20:30 a 22:30	El Pinar - Canelones	092 440596 - 099 889976	biodanza.mborayu@gmail.com

DIA	FACILITADOR/A	LOCAL	HORA	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
MARTES	Crisel Martínez	ESCUELA DE BIODANZA SOLYMAR	19:30 a 21	Solymer - Canelones	094 084634	cricricri2003@hotmail.com
MARTES (cada 15 días)	Daiana Ceturión	Buenos Aires 525	9 a 11	Montevideo	098 481 964	daianacent80@gmail.com
MARTES	Enrique Lostorto-Gabriela Pena	Buenos Aires 525	20:30 a 23	Montevideo	098 071 263	gabrielapenalaboral@gmail.com
MARTES	Florencia Gomez	"LA CASA DE LOS ABRAZOS": Paysandú 1907	20:30 a 22:30	Montevideo	097 058 393	florma79@outlook.com
MARTES	Gabriela Alvarez	Colegio "Chiquilladas": calle Manuel Oribe - Ciudad Durazno	19 a 21	Durazno	099 580 596	galvarez.relax@gmail.com
MARTES	Gabriela Strata	Municipio C - Prado , Luis Alberto de Herrera 4712	17 a 19	Montevideo	095 178 596	gabriela.strata@adinet.com.uy
MARTES (cada 15 días)	Gustavo Schlegel	El Templito Marindia La Caleta M 218 S 16 Marindia Sur	19:30 a 22	Marindia - Canelones	099 572 332	gusmail26@gmail.com
MARTES	Iliana Alvarez-Pablo Bulba	Casa Biocéntrica (Maldonado 1916)	20 a 22:45	Montevideo	098 552 336 - 099 607 971	ip@biodanza.uy

DIA	FACILITADOR/A	LOCAL	HORA	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
MARTES	Inés Pérez-Omara Taró	Bio Centro: Avda Brasil 2505	20:15 a 22:15	Montevideo	099 417493- 099 086493	aines1971@gmail.com- omitame@gmail.com
MARTES	María Luisa Acosta	Centro Cultural Delmira Agustini (Alto Perú y Samuel Blixen)	19 a 21	Montevideo	099 787 610	marialuisaacosta@gmail.com
MARTES	Mariela Romero	Wellness	18 a 20:30	Paso Carrasco	099 552 920	marielaromero65@hotmail.com
MARTES	Mariana Casasco- Mariela Romero	Dejando Huellas-Queguay esq. Uruguay-Solymar Sur	9 a 11	Solymar - Canelones	095 168 361- 099 552 920	marianacasasco@vera.com.uy
MARTES	Mariana Casasco - Luis Rodríguez (niños y niñas)	Dejando Huellas-Queguay esq. Uruguay-Solymar Sur	20 a 22	Solymar - Canelones	095 168 361	marianacasasco@vera.com.uy, luisalbertorodriguezforte@gmail.com.
MARTES	Mario Moledo	Espacio Naranja - Shangrilá	20 a 22:30	Shangrilá - Canelones	095 098 129	mariomoledo@hotmail.com
MARTES	Omara Taró-Martha Pereyra	Espacio Purna Yoga (18 de Julio 1474 / 701)	20.30 a 22.15	Montevideo	099 086 493- 099 043 134	omitame@gmail.com- mardos26@gmail.com
MARTES	Oriana Benvenuto- Alum.Inst.Titulación Florenia Olivas	Asociación de Jubilados y Pensionistas: Calle Rivera 957	10 a 12	Paso de Los Toros - Tacuarembó	098 361359- 098 955986	

DIA	FACILITADOR/A	LOCAL	HORA	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
MARTES	Oscar Barboza Fernández	Espacio de Biodanza "El Ciruelo"	10 a 12	Piriápolis	099 986 976	biodanzapiriapolis@gmail.com
MARTES	Oscar Barboza Fernández	Espacio de Biodanza "El Ciruelo"	19 a 21	Piriápolis	099 986 976	biodanzapiriapolis@gmail.com
MARTES	Yoselen Saracho	Club social de La Pedrera	10 a 12	La Pedrera - Rocha	099 179 946	yoselens@gmail.com
MIÉRCOLES	Andrés Menéndez-Marisella Cristiani	Casa Viva:San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	18 a 20	Montevideo	099 458 344	amenendezpresto@gmail.com
MIÉRCOLES	Beatriz Leicht	C.I.E.F. - José E. Rodó 2115	17.30 a 19.30	Montevideo	099 610 715	bleicht@internet.com.uy
MIÉRCOLES	Bibiana Bermolen-Karolynn Vaiz	Mborayu - Espacio Biocentrico (Rincón de El Pinar)	20 a 22:30	El Pinar - Canelones	092 440596 - 099 889976	biodanza.mborayu@gmail.com
MIÉRCOLES	Blanca Aguiar – Gustavo Schlegel	Espacio AUM - Juan Manuel Blanes 1295 esquina Guana	20 a 23	Montevideo	099 684 807 - 099 572 332	blancabiodanza@gmail.com
MIÉRCOLES (2 veces por mes)	Daiana Ceturión	Centro Integral Florecer: Bélgica 2007 esquina Polonia	18:30 a 20:30	Montevideo	098 481 964	daianacent80@gmail.com

DIA	FACILITADOR/A	LOCAL	HORA	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
MIÉRCOLES	Enrique Lostorto- Claudia Peluffo	Buenos Aires 525	20 a 22:30	Montevideo	099 765 555- 098 071 263	c2peluffo@hotmail.com
MIÉRCOLES	Ester Rodríguez	Espacio Samadhi: Gregorio Suarez 2768bis y Luis de la Torre	19:30 a 22	Montevideo	099 612 507	esterbiodanza@gmail.com
MIÉRCOLES	Gabriela López-Oscar Barboza	Espacio Om Rosario y Londres	19:30 a 21:30	Punta del Este - Maldonado	092 403035- 099 986976	biodanzapiriapolis@gmail.com
MIÉRCOLES	Iliana Alvarez	Varela 575 entre S Carlos y Batlle y Ordoñez	20 a 22	Maldonado	098 552 336 - 2696 6988	ip@biodanza.uy
MIÉRCOLES	Juan Carlos Gomez	"LA CASA DE LOS ABRAZOS": Paysandú 1907	20:30 a 22:30	Montevideo	099 104 348	gyoseishodo@yahoo.com.ar
MIÉRCOLES	Laura Da Luz	Espacio Ayo. Neptunia Sur. Lido manz 195 solar 29	18:30 a 20:30	Neptunia Sur - Canelones	098 884 118	daluzlaura@gmail.com
MIÉRCOLES	Lucía Batista	Instituto San Carlos (I.S.C.) San Carlos	19:30 a 22	Maldonado	099 69 63 32	batistasacco@hotmail.com

DIA	FACILITADOR/A	LOCAL	HORA	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
MIÉRCOLES	María Raquel Lamas	J.José de Amézaga MZ 13 SOLAR 9 casi Dinardi (Referencia: Amézaga y Almenara -a una cuadra-)	20 a 22	Lagomar Norte - Canelones	095 164950	cralamas@vera.com.uy
MIÉRCOLES	Martha Pereyra- Omara Taró	Espacio Purna Yoga (18 de Julio 1474 / 701)	20 a 22	Montevideo	099 043134- 099 086493	
MIÉRCOLES	Patricia Alvarez	Club Huracán	20 a 21:30	Paso de Los Toros - Tacuarembó	099 442 617	palvareztorres77@gmail.com
MIÉRCOLES	Silvana Vaeza	Bio Centro: Avda Brasil 2505	17 a 19	Montevideo	099 628 883	svaeza@gmail.com
MIÉRCOLES	Silvana Vaeza	Bio Centro: Avda Brasil 2505	20:15 a 22:45	Montevideo	099 628 883	svaeza@gmail.com
MIÉRCOLES	Stella Nasser	Club Uruguay (Sarandí entre F. Carambula y Figueroa)	19 a 21	Rivera	099 822 450	stellanasser@hotmail.com
MIÉRCOLES	Yamil Jasa	Kala	19:45	Montevideo	091 222 746	biodanza.udelar@gmail.com

DIA	FACILITADOR/A	LOCAL	HORA	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
JUEVES	Alicia Quesada	Shangrilá - Canelones	18 a 20	Shangrilá - Canelones	09 6414099	ali.quesada09@gmail.com
JUEVES	Claudia Peluffo-Leticia Caffarel	La Colmena (Maldonado 2182 esq.Paullier)	14 a 16	Montevideo	099 765 555 - 098 048 993	c2peluffo@hotmail.com leticia.caffarel.pons@gmail.com
JUEVES	Electra Aguerrebere	Canelones y Yaro	20:30 a 22	Montevideo	099 165 280	electraaguerre@yahoo.es
JUEVES	Enrique Lostorto-Claudia Peluffo	Buenos Aires 525	20:30 a 23	Montevideo	099 765 555-098 071 263	c2peluffo@hotmail.com
JUEVES	Gabriela Alvarez	Escuela de Biodanza de Solymar (calle Uruguay chacra 009, Solymar Norte)	20 a 22	Solymar - Canelones	099 580 596	galvarez.relax@gmail.com
JUEVES	Gabriela Beovide-Mariana Casasco	Dejando Huellas-Queguay esq. Uruguay-Solymar Sur	20:15 a 22:30	Solymar - Canelones	099 177 920 - 095 168 361	beogaby@hotmail.com - marianacasasco@vera.com.uy
JUEVES	Gustavo Schlegel-Lourdes Fleitas	Espacio Armonía - Achiras m 1 s 16 entre Gestido y Rambla-Solymar Sur	20 a 22:30	Solymar - Canelones	099 572 332 - 099 371 024	gusmail26@gmail.com - lulitafleitas@gmail.com
JUEVES	Iliana Alvarez	Casa Biocéntrica (Maldonado 1916)	17 a 19:45	Montevideo	098.552.336 - 2696.6988	ip@biodanza.uy

DIA	FACILITADOR/A	LOCAL	HORA	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
JUEVES	Lucía Batista	Ed. "Puesta de Sol"	15 a 17	Maldonado	099 69 63 32	batistasacco@hotmail.com
JUEVES	Lucía Batista	Ed. "Puesta de Sol"	19 a 21:30	Maldonado	099 69 63 32	batistasacco@hotmail.com
JUEVES	Lucía Dorrego - María Guillot	Casa Viva:San José 1496 esq Martínez Trueba. Timbre 1	20 a 22	Montevideo	099 634 891 - 099 096 367	marguillot@gmail.com
JUEVES	Marcela Perdomo	"LA CASA DE LOS ABRAZOS": Paysandú 1907	20 a 22	Montevideo	098 160 034	mperdomocavallo@yahoo.com
JUEVES	Marcela Borsani	La Casona de Punta Carretas (centro comunal), José Ellauri 306	18 a 19:50	Montevideo	099 610 717	
JUEVES	María Raquel Lamas	J.José de Amézaga MZ 13 SOLAR 9 casi Dinardi (Referencia: Amézaga y Almenara -a una cuadra-)	19:30 a 21:30	Lagomar Norte - Canelones	095 164 950	cralamas@vera.com.uy
JUEVES	Mariela Romero	Casal Catala: Francisco Araucho 1186 esq.Maldonado	19:30 a 21:30	Montevideo	099 552 920	marielaromero65@hotmail.com

DIA	FACILITADOR/A	LOCAL	HORA	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
JUEVES	Marlene Fernandez: Biodanza y capacidades diferentes	Rosell y Rius 1477 esq. Capitán Videla	16 a 18	Montevideo	099 174684 - 4376 2528	
JUEVES	Pablo Bulba-Alumna Inst. Sup.Jaela Thomasset	Casa Biocéntrica (Maldonado 1916)	20:15 a 22:30	Montevideo	099 607 971-098 184 484	pablo@biodanza.uy, jaela09@hotmail.com
JUEVES	Noe Odiotti	Salón Plaza Arriaga Batlle Berres esquina Larriera - San José de Mayo	14:30 a 16:30	San José	099 292 665	noediotti@gmail.com
JUEVES	Oscar Barboza	Lugar a confirmar	19:30 a 21:30	Piriápolis - Maldonado	099 986976	biodanzapiriapolis@gmail.com
JUEVES	Sandra de Carlos	Colegio E.J. Galarza 691	de mañana y de tarde	Durazno	099 439578	saninedeca@hotmail.com
JUEVES	Silvana Vaeza - Adriana Sueta	Bio Centro: Avda Brasil 2505	20:15 a 22:30	Montevideo	099 628 883 - 099 694 229	svaeza@gmail.com - adrisu.adriana@gmail.com
JUEVES (segundos y cuartos)	Yoselén Saracho	Club Social de la Pedrera	15 a 17	La Pedrera - Rocha	099 179 946	yoselens@gmail.com

DIA	FACILITADOR/A	LOCAL	HORA	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
VIERNES	Alicia Quesada	Centro Cultural Delmira Agustini (Alto Perú y Samuel Blixen)	20 a 22	Montevideo	099 302 681	ali.quesada09@gmail.com
VIERNES	Alicia Quesada (niños y niñas) 5 a 7 años	Centro Cultural Delmira Agustini (Alto Perú y Samuel Blixen)	18 a 18:45	Montevideo	099 302 681	ali.quesada09@gmail.com
VIERNES	Alicia Quesada (niños y niñas) 8 a 11 años	Centro Cultural Delmira Agustini (Alto Perú y Samuel Blixen)	18:50 a 19:35	Montevideo	099 302 681	ali.quesada09@gmail.com
VIERNES	Claudia Grecco	Santiago Vázquez 1087 esq. Av. Brasil - Pocitos	19:30 a 21:30	Montevideo	098 573287	claudia_grecco@hotmail.com
VIERNES	Karolynn Vaiz	Luz del Sol y Rambla Costanera	9 a 11	Shangrilá - Canelones	099 889976	biodanza.shangrila@gmail.com
VIERNES	Ana Paula Cordano-Bibiana Bermolen-Karolynn Vaiz	Espacio ANANDI - Figari 167	18:30 a 20:30	Colonia del Sacramento - Colonia	099 889 976 - 092 440 596	karolynnvaizluz@gmail.com
VIERNES (dos veces por mes)	Iliana Alvarez	Gimenez 703, loc 1, Plaza Independencia	19:30 a 22	Mercedes - Soriano	098 552 336	ip@biodanza.uy
VIERNES	Laura Hopenhaym	Casa Biocéntrica (Maldonado 1916)	20:15 a 23	Montevideo	098 757 327	hola@laurahopenhaym.uy

DIA	FACILITADOR/A	LOCAL	HORA	CIUDAD	CONTACTO	EMAIL
VIERNES	Mariana Casasco - Luis Rodríguez	Dejando Huellas-Queguay esq. Uruguay-Solymar Sur	20 a 22	Solymar - Canelones	095168361 - 095671160	marianacasasco@vera.com.uy, luisalbertorodriguezforte@gmail.com.
SÁBADO	Aixa Díaz	Bio Centro: Avda Brasil 2505	10 a 12	Montevideo	097 345891	aixapazsol@hotmail.com
SÁBADO	Andrea Fila- Claudia Grecco	Espacio Naranja - Shangrilá	10 a 12	Shangrilá - Canelones	098 433837 - 098 573287	andreafila22@gmail.com-claudia_grecco@hotmail.com
SÁBADO	Estela Retamoso	Centro Cultural Al pie de la Muralla	11 a 13	Montevideo	094 648 893	estelaretamoso@hotmail.com
SÁBADO cada 15 días	Hocai Guidai Ferreira	Centro Cultural La Casa Encantada: Florencio Sanchez esq 18 de julio. - MINAS	15:30 a 17:30	Minas-Lavalleja	098 495 569	hocaif@gmail.com
SÁBADO	Juan Carlos Gomez	"LA CASA DE LOS ABRAZOS": Paysandú 1907	16:30 a 18:30	Montevideo	099 104 348	gyoseishodo@yahoo.com.ar
SÁBADO (dos por mes según calendario)	Laura Hopenhaym	Casa Biocéntrica (Maldonado 1916)	15 a 18	Montevideo	098 757 327	hola@laurahopenhaym.uy
SÁBADO	Noe Odiotti	Casa Comunitaria Los Cerrillos: frente a la plaza de Cerrillos	14 a 16	Cerrillos - Canelones	099 292 665	noeodiotti@gmail.com
DOMINGO (primer domingo de cada mes)	Yaniré Perdomo Boga	CITAC (Durazno 1008)	Taller Mensual: Círculo Femenino Nuevas Diosas	Montevideo		yanireuniversal@gmail.com